



# Inner Excellence

coaching beratung training



## Heike Bücherl

Trainerin & Coach

„Aus der Praxis für die Praxis“

Riedlstr. 17a      hb@innerex.de  
82216 Maisach    http://innerex.de    0172 8343461

## Persönliche Schwerpunkte

- Orientierungsworkshop (Arbeit mit Ressourcen, Vision, Werte und Ziele)
- Professionelle Gesprächsführung
- Stressbewältigung
- Konfliktkompetenz (eigenes Konfliktverhalten, Lösung von Konflikten)
- Führungskräfte-Training mit Pferden (persönliches Führungsverhalten, Führungsstile & situative Führung)
- Coachings zu Veränderungs- und Entscheidungsprozessen, Konflikten, Zielen, Lebensbalance, Karriere
- Lerncoachings & Trainings (Lernstrategien, Motivation, Organisation, Ressourcen, Blockaden, Konzentration)

## Ausbildungen/Studium

- Mediatorin, Mediationssupervisorin (Akademie von Hertel)
- Systemische Beratung kompakt
- Hypnosystemische Konzepte (Dr. Gunther Schmidt)
- Züricher Ressourcen Modell (ZRM®)
- Trainer (DVNLP, INLPTA)
- Trainer for Horse Assisted Education (EAHAE)
- Master Coach (DVNLP, INLPTA)
- Lerncoach (nlpead)
- Dipl.-Betriebswirtin (FH), Schwerpunkt Personalwesen

## Berufspraxis

- seit 2009 freiberuflicher Trainer & Coach
- 15 Jahre Erfahrung im Großkonzern und Mittelstand (Vertrieb und Projektmanagement). Davon 6 Jahre Kaufmännische Projektleitung diverser internationaler Anlagenprojekte in der Akquise und Abwicklungsphase mit hohem Risiko- und Finanzierungsanteil. Führungserfahrung in der disziplinarischen Leitung.
- 2 Jahre Erfahrung im Out- & Newplacement

Referenzen gerne auf Anfrage